„DRUMEȚIA, SURSĂ DE SĂNĂTATE, DE VIGOARE FIZICĂ ȘI MORALĂ..."

conchide dr. MARTIN OCHS din Iași

Dr. **Martin Ochs** face parte dintr-o familie de medici ieșeni; o familie îndrăgostită de natură. Bunicul și tatăl au colindat o viață (per pedes) pe urmele lui... **Calistrat Hogaș**, prin munții Neamțului, sau pe urmele lui **Ion Creangă**, prin Humulești, Pipirig și Broșteni. Fiul a mers mai departe, făcînd cunoștință cu întregul lanț carpatic...

De peste trei decenii de cînd acordă asistență medicală sportivilor din Iași, dr. Martin Ochs caută, în scurtele sale răgazuri, să evadeze în natură, cu predilecție către munte, pasiunea sa ardentă. A urcat de zeci de ori în Ceahlău („Am ajuns să-i cunosc toate tainele, toate potecile pe care le-am parcurs chiar și în nopțile cu ceață..."), în Rodna („cît mai aproape de cer..."), a străbătut în lung și în lat Bucegii („Din păcate tot mai lipsiți de poezie, prin vertiginoasa lor urbanizare..."), a mers pe culmile adeseori înzăpezite ale Făgărașului („avînd, într-o parte, perspectiva bătrînului Danubiu, iar în cealaltă Apusenii, o imagine fără egal, de o măreție care te înfioară !..."), a făcut popas în Retezat („unde liniștea este deplină, stenică, reconfortantă..."), a luat cunoștință cu „perla" munților Banatului, Semenicul („cu cele mai primitoare pîrtii de schi !"), s-a oprit deseori în Vrancea („Mama Vrîncioaia, dac-ar trăi, s-ar minuna de cum se înfățișează azi mîndrele așezări pitulate printre coline...").

În apartamentul său din Aleea Păcurari 12.B, probele, mărturiile despre această înfrățire a medicului cu natura te șochează de la primul pas. Fragmente de roci, obiecte de artizanat popular, multe fotografii. Frumusețea unică a Carpaților noștri a fost imortalizată în mii de imagini. Singurul care l-ar putea concura pe dr. Martin Ochs poate fi doar neobositul nostru alpinist **Emilian Cristea**, maestru emerit al sportului.

Medicul ieșean a colindat, însă, și alte meleaguri montane. A fost în Tatra, în munții Turingiei, în Vosgi, în Alpii italieni. Nu s-a mai întors, însă, pe acolo „pentru că nimic nu se aseamănă cu Carpații noștri, nimic nu-i egalează în frumusețe. Pe oriunde ai străbate Carpații, ospeția românească este fără margini. Odată, pe rîul Viser, lîngă Sighetul Marmației, un muncitor ceferist a stăruit să rămîn la el cît poftesc. Iar la plecare mi-a umplut desaga cu merinde..."

Cu attîea trofee și mai ales cu un har inegalabil de povestitor, dr. Martin Ochs și-a format chiar dintre sportivi, dintre pacienții săi, mulți adepți ai turismului montan. Sînt atleți, luptători, rugbyști. Unii îl însoțesc pe cărările de munte din vecinătatea unor tabere de odihnă, alții la Bîrnova, acest adevărat plămîn aflat în apropierea marelui oraș de pe Bahlui. Tot mai mulți tineri sportivi apreciază drumeția montană ca o îndeletnicire nu numai agreabilă, dar și utilă pentru sănătatea trupului și a spiritului.

Acest medic sportiv de o factură deosebită trăiește, însă, pe undeva, un regret, atunci cînd se gîndește cum înțeleg unii să practice turismul de munte : „Mai întîlnești uneori grupuri care odată instalate în cabane, scot din rucsacuri băuturi alcoolice, iar tranzistoarele le amplifică la maximum. Recunoști repede între aceștia turiști care n-au nici o chemare, nimic comun cu muntele, cu natura..."

Sigur, medicul ieșean nu se ferește să dea și soluții, care trebuie să le pună în practică cei însărcinați cu activitatea de organizare a turismului de masă. Noi înșine ne-am convins că în acest domeniu de activitate stărui multe neajunsuri, care goneso din cabane pe adevărații iubitori ai naturii și ai muntelui.

„Să nu mergem prea departe, ci să rămînem în perimetrul Iașului, la Bîrnova pe care am evocat-o : în cabana aflată acolo băuturile alcoolice sînt la bună vedere ; le găsești mai ușor decît o mîncare caldă sau un ceai. Și tot în jurul Iașului, zone turistice de o rară frumusețe rămîn nevalorificate, se face prea puțin pentru cunoașterea lor : parcul natural de la „cerbărie", kilometrii pătrați de pădure de la Poeni, zonele Ciric și Repedea. Cei peste 300 000 de locuitori ai Iașului, de toate vîrstele, n-ar mai căuta alurea, la zeci de kilometri, liniștea unei zile de odihnă sau a unui concediu. Ar avea-o la doi pași de casă"...

Medicul sportiv din Iași, pledant înflăcărat al turismului și drumeției pentru toți este ferm convins că o asemenea situație se va rezolva cît de curînd. Pentru că o cer oamenii, nevoia lor de mișcare, de viață !

Tiberiu STAMA

Campionatele mondiale de caiac-canoe

SPORTIVII ROMÂNI AU ÎNCEPUT ASALTUL SPRE LOCURILE FRUNTAȘE

NOTTINGHAM, 30 (prin telefon). Joi dimineața, la centrul nautic de la Holme Pierrepont s-a dat startul în cea de a 16-a ediție a campionatelor mondiale de caiac canoe. La întrecere sînt prezenți cei mai buni specialiști ai genului din 34 de țări din întreaga lume. Printre participanți multe nume cunoscute în arena mondială a caiacului și canoei și, spre satisfacția noastră a celor ce însoțim delegația română, printre cele mai des rostite se află cel al multiplului campion olimpic și mondial Ivan Patzaichin, care face eforturi să dispară din calea gazetarilor și a vînătorilor de autografe.

În reuniunea de debut a acestei mari competiții au avut loc seriile probelor de 1000 m la K 1, K 2, K 4, C 1, C 2 și K 1, K 2 fete (ambele pe 500 m). Așa cum ne așteptam toți reprezentanții lotului nostru au realizat calificarea pentru semifinale dar, fiindcă există și un dar... am avut și un echipaj care va trebui să tragă încă o cursă de recalificare, cursă ce se va disputa seara.

Iată amănunte despre primele întreceri. Canoea de doi a lui **Ivan Patzaichin și Toma Simionov** a cîștigat seria sa cu cel mai bun timp al zilei (4:05), deși au avut vînt contra, iar echipajele sovietice (4:14) și cel al R.D. Germane (4:09) au tras doar pentru obținerea calificării în semifinale. Oricum, Ivan și Toma nu par a da prea multe speranțe adversarilor lor...

Canoistul **Gheorghe Țițu** a cîștigat seria și dreptul de a fi în semifinalele ce se vor disputa sîmbătă dimineața. **Ion Bîrlădeanu** a sosit în caiacul său pe locul trei în serie (care asigură calificarea), dar el nu a urmărit decît acest lucru. Caiacul fetelor **Agafia Buhaev — Maria Ștefan** a cîștigat ușor seria sa și le așteptăm sîmbătă cu evoluții la fel de bune. Caiacul de 4 alcătuit din **Gheorghe Nițu, Vasile Diba, Ion Geantă** și **Petrică Dimofte** a obținut și el dreptul de a fi prezent în semifinale, după o cursă în care n-a ridicat prea mult strocul. Concurînd și la simplu **Agafia Buhaev** a sosit a doua în serie și așteaptă cu încredere cursa următoare. Singurii care nu au obținut calificarea direct, au fost **Alexandru Giura** și **Nicolae Țicu** care, sperăm ca în recalificări să realizeze obiectivul pentru care toți ceilalți sportivi români nu au avut probleme deosebite. Deci, putem spune că „flotila" noastră a pășit cu dreptul la această ediție a campionatelor mondiale...

Vladimir MORARU

C. S. M. SUCEAVA NĂDĂJDUIEȘTE SĂ RĂMÎNĂ PE PRIMA SCENĂ A RUGBYULUI NOSTRU !

Așadar, reprezentanta rugbyului din Țara de Sus a Moldovei, **C.S.M. Suceava**, se află din nou printre divizionarele „A". Prezent în două ediții în elita rugbyului nostru (1972/73 și 1977/78) „15"-le sucevean este decis ca de data aceasta să rămînă un timp mai îndelungat în primul eșalon.

„Este o dorință și o nădejde absolut firească !" — ține să sublinieze tînărul și ambițiosul antrenor al noii promovate, prof. **Ștefan Ionescu**, realmente îndrăgostit de balonul oval.

În linii mari C.S.M. Suceava dispune de același lot cu care în 1978 părăsea Divizia „A". Între timp, însă, foarte tinerii jucători de atunci au acumulat noi cunoștințe, s-au maturizat. Reintrarea în „A" s-a realizat după alte două tentative de a reveni în prima divizie, în 1979 — cînd a ocupat locul secund, după Gloria Buzău, și n-a „prins" turneul de baraj — și în 1980, în disputa directă pentru baraj tot cu buzoienii : 4—6 la Buzău și 11—10 la Suceava ! Acum, în fine, o promovare mult mai ușoară, cu 13 meciuri cîștigate (din 14) și un punctaveraj remarcabil (222—33), realizat în proporție de 90 la sută prin eseuri !

Priceput, dar modest, prof. Ștefan Ionescu consideră că meritul revenirii echipei C.S.M. Suceava în prima divizie aparține jucătorilor în proporție de 90 la sută, iar lui mai puțin... Sportivii sînt, însă, de altă părere. **Dumitru Grig**, căpitanul echipei, exprimînd de fapt opinia întregului lot consideră că „succesul formației noastre n-ar fi fost posibil fără o unitate morală desăvîrșită între jucători și antrenor, la care trebuie să asociem sprijinul larg, permanent, al conducerii secției, asigurat de prof. **Eugen Plești**, în calitate de președinte, ing. **Dan Burac**, vicepreședinte, al conducerii clubului, prin prof. **Valeriu Dura**. Un sprijin care asigură condiții excelente de pregătire — un teren propriu, la complexul sportiv „Unirea", material și echipament din abundență".

Iată realități care explică reușita echipei C.S.M. Suceava și dă de înțeles totodată că dorința ei de a se menține pe prima scenă a rugbyului românesc este pe deplin realistă !

T. St.

DE CE SÎNT ÎN SCĂDERE PERFORMANȚELE BOXERILOR DE LA FARUL CONSTANȚA?

Boxerii constănțeni s-au aflat, aproape întotdeauna, printre cei mai redutabili din țară. Tradiția acestui sport e îndelungată pe malurile mării. În ultimii 10—15 ani pugiliștii de la **Farul Constanța** au înregistrat performanțe dintre cele mai bune. Mulți dintre ei au îmbrăcat tricoul de campion sau pe cel al echipei reprezentative. Succesele boxului constănțean nu pot fi separate de numele unor sportivi ca **Ion Dinu, Mihai Aurel, Aurel Iliescu, Alexandru Tîrboi, Ilie Dascălu, Memet Iuseim, Faredim Ibraim** ș.a. Izbînzile pugiliștilor de la Farul se datorează și muncii unor apreciați tehnicieni ca **Nicolae Buzea** (în trecut) sau prof. **Adrian Teodorescu**.

Totuși, în ultima perioadă (de un an-doi) rezultatele secției sînt în recul. Vitrina clubului nu mai este atît de bogată în trofee ca altă dată. Titlul de campion național al lui **Sali Adem** (semimuscă) cucerit anul trecut, pare solitar. La ediția jubiliară a „Centurii de aur" nici un pugilist de la Farul nu a urcat pe podiumul de premiere ! Aceste nereușite au determinat forul de specialitate și organele sportive locale să tragă un semnal de alarmă.

Pe antrenorul **Adrian Teodorescu** l-am găsit la sală, în plină lecție de antrenament. Elevii săi executau un program intens, bine dozat, cu elemente specifice, **Sali Adem, Ion Căprărețu, Dănuț Gîntariu, Ali Izm il, Marcel Mihalache, Ion Corneanu, Florea Zamfir, Nicolae Grigore** și alții munceau fără menajamente, cu gîndul la viitoarele confruntări. Alături de ei cîțiva juniori deprindeau tainele boxului, dar trebuie remarcat că toți componenții secției sînt tineri, nici unul neavînd mai mult de 22—23 de ani, iar foarte tinerii **Mihai Valentin** și **Ion Ferariu** se anunță autentice speranțe ale pugilismului constănțean.

Dar, despre cauzele stagnării, de moment se zice, ale performanțelor secției am avut o discuție cu președintele Consiliului Județean pentru Educație Fizică și Sport, **Dumitru Ivan**, care ne-a spus : **„Este o situație trecătoare. Doar aparent sîntem în scădere, dar să nu se uite că «artileria noastră grea» a abandonat activitatea, că schimbul de generații nu se face cît ai bate din palme. Băieții care s-au retras nu pot fi înlocuiți imediat, iar anul trecut am cucerit un titlu de campion, iar ediția anului în curs nu s-a disputat încă. Se știe, depistarea și formarea unui boxer de valoare nu se face în 2—3 ani. Pentru aceasta se cere răbdare, multă, extrem de multă muncă și, nu în ultimul rînd, talent pedagogic, calități pe care antrenorul secției de la Farul le posedă din belșug".**

Din constatările noastre : ● sala de antrenament are un aspect necorespunzător ; ● echipamentul sportivilor și materialele ajutătoare suferă de o uzură înaintată ; ● din convorbirile purtate cu factorii interesați de viața pugilistică constănțeană a reieșit necesitatea înființării — avînd în vedere tradiția îndelungată — a unui Box-Club etc.

Avem convingerea că boxul constănțean are mari resurse, că toate organele cu atribuții vor conlucra pentru readucerea acestui îndrăgit și popular sport în prim-planul atenției și al preocupărilor.

Paul IOVAN

ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE ● ȘTIRI EXTERNE

FIȚA LOVIN ȘI ANIȘOARA CUȘMIR ÎNVINGĂTOARE ÎN „MARELE PREMIU AL BUDAPESTEI"

BUDAPESTA, 30 (prin telex). În cadrul importantului concurs atletic internațional „Marele premiu al Budapestei", atletele române au avut o comportare remarcabilă. Astfel, în cursa de 800 m, la startul căreia au fost prezente cîteva alergătoare de renume, campioana română **Fița Lovin** a obținut o victorie aplaudată. Ea a dominat clar întrecerea și a fost cronometrată în 1:57,73 (una dintre cele mai bune performanțe mondiale din acest sezon). Fița Lovin a fost urmată de recordmana poloneză **Jolanta Januchta** — 1:59,14, sovietica **Olga Mineeva** (medaliată cu argint la J.O. '80) — 2:00,13 și bulgăroaica **Zvetla Zlateva**, fostă recordmană a lumii, — 2:00,63.

Un remarcabil succes au avut și cele două tinere săritoare în lungime, **Anișoara Cușmir** și **Vali Ionescu**, adică „medalia" de argint și, respectiv, bronz, la recenta Universiadă bucureșteană. Ele au ocupat primele două locuri ale clasamentului cu 6,61 m — Cusmir și 6,54 m — Ionescu. Pe locul 3, campioana poloneză **Anna Wlodarczyk** (la J.O. a fost a 4-a cu 6,95 m) a fost notată cu 6,44 m.

Cursa feminină de 1500 m care a reunit, de asemenea, cîteva certe valori ale atletismului internațional a oferit un duel extraordinar, în finiș, între alergătoarea sovietică **Olga Dvirna** și românca **Maricica Puică**. Dvirna a cîștigat cu 3:57,88 (cel mai bun rezultat mondial al anului) în timp ce Puică a înregistrat cu 3:58,29 recordul **său** personal (de notat că recordul țării, cronometrat manual, este de 3:58,2!). Pe locurile următoare: 3. **Bukis (Polonia)** 3:59,5, 4. **Doina Melinte** (România) 4:03,70 (record personal), 5. **Waitz** (Norvegia) 4:08,34, 6. **Weniger** (Ungaria) 4:08,73 — record național.

Iată alte rezultate: BĂRBAȚI: 100 m: **Lattany (SUA)** 10,07; 200 m: **Floyd (SUA)** 20,41; 400 m: **Cameron (Jamaica)** 45,41, **Mc Coy (SUA)** 45,66; 800 m: **Cook (M. Brit.)** 1:45,42, **Boit (Kenia)** 1:45,89; 1500 m: **Ovett (M. Brit.)** 3:31,57, **Khalifa (Sudan)** 3:34,96; 3000 m: **Coghlan (Irl.)** 7:44,99; 110 mg: **Nehemiah (SUA)** 13,39, **Ivan (Ceh.)** 13,60; 400 mg: **Lee (SUA)** 49,72, **King (SUA)** 49,84; lungime: **Szalma (Ung.)** 7,82 m; triplu: **Marlow (SUA)** 16,73; înălțime: **Nagel (RFG)** 2,24 m, **Peacock (SUA)** 2,24 m; disc: **Schmidt (RDG)** 67,44; suliță: **Tafelmeier (RFG)** 88,34 m: FEMEI: 100 m: **Kratochvilova (Ceh.)** 11,19; 200 m: **Kratochvilova** 22,25, **Orosz (Ung.)** 23,06 — **record național**; 400 m: **Zaprianova (Bul.)** 52,41; înălțime: **Bela (Ung.)** 1,88 m.

COMPETIȚII ATLETICE ÎN LUNA AUGUST

Calendarul competițiilor atleților noștri în perioada imediat următoare cuprinde, între altele, următoarele acțiuni: — 31 iulie — 2 august, concursul internațional de juniori „Prietenia", la Debrețin, 2 august, finala „B" a Cupei Europei — Bruno Zauli, la Pescara; 15—16 august, concursul republican pe echipe „Cupa României", etapa a II-a (juniori de cat. a III-a), la Sibiu; 17—18 august, finala „Daciadei" și a campionatului național pentru juniorii de cat. a III-a, octatlon și pentation, la Sibiu; 20—23 august, campionatele europene de juniori, la Utrecht (Olanda); 28—30 august, campionatele naționale ale juniorilor de cat. I, la București (în paralel au loc și campionatele naționale pentru tineret). Concursul republican „Cupa Eliberării", programat la Poiana Brașov, la 8—9 august, a fost amînat.

ASTĂZI ÎNCEPE CAMPIONATUL EUROPEAN DE TENIS DE MASĂ JUNIORI

Cea de a 24-a ediție a Campionatelor europene pentru juniori la tenis de masă debutează, astăzi, la **Topolcany** (Cehoslovacia). Speranțele jocului cu mingea de celuloid se vor întrece într-o „rundă" care, după aprecierile specialiștilor, va fi mai echilibrată ca precedentele, avînd în vedere că și-au făcut apariția o serie de talente autentice.

Sînt prezenți la start juniori și cadeți din **Austria, Bulgaria, Belgia, Polonia, U.R.S.S., Italia, Cehoslovacia, Franța, Luxemburg, Anglia, Olanda** etc. Țara noastră va fi reprezentată de **Albolu Maria, Iudith Berbely** (junioare I), **Olga Nemeș, Kinga Lohr** (cadete), **Andras Fejer, Eugen Florescu, Mircea Nicorescu, Paul Haidan** (juniori I), **Vaslie Florea, Călin Toma** (cadeți).

Competiția va debuta cu întrecerile pe echipe. Formațiile noastre se află în grupele preliminarii cu **Olanda, Danemarca, Franța, Luxemburg** (cadeți) **Iugoslavia, Polonia, Belgia, Spania** (cadete), **Olanda, Turcia, Norvegia** (juniori), **Iugoslavia, Austria, Irlanda** (junioare).

La precedenta ediție, sportivii noștri s-au aflat printre medaliații competiției, ceea ce ne face să credem că și de aceeași dată ei vor face totul pentru a se număra printre fruntașii campionatelor.

● TELEX ●

ATLETISM ● În cadrul concursului de la Fornia (Italia), proba de 2 mile marș a fost cîștigată de italianul Maurizio Damiliano cu timpul de 11:59,56 (cea mai bună performanță mondială a sezonului). Alte rezultate : înălțime — Goode (S.U.A.) 2,25 m ; prăjină — Leveur (Franța) 5,50 m ; 3000 m — Fontanella (Italia) 7:54,75 ; 100 m — King (S.U.A.) — 10,74.

CICLISM ● După desfășurarea a 12 etape, în Turul Portugaliei pe primul loc se află Manuel Zeferino (Portugalia), urmat la 10:19 de Santos (Portugalia). Etapa a 12-a : Lamego — Senhora de Graca a fost cîștigată de Carvalho (Portugalia), care a parcurs 101 km în 3.09:12.

FOTBAL ● Într-un meci amical desfășurat la Halmstad, echipa Suediei a învins cu 1—0 (1—0) selecționata Finlandei. Unicul punct a fost marcat în minutul 16 de Bjoerklund. ● La Belo Horizonte (Brazilia) în cadrul competiției pentru „Cupa Libertadores", echipa Atletico Mineiro a învins cu 1—0 (1—0) formația Olimpia (Paraguay).

INOT ● Celebra înotătoare americancă **Tracy Caulkins** a cîștigat 5 probe cu prilejul concursului desfășurat la Tuscalosa (Alabama). În cadrul acestei competiții, Caulkins a stabilit două noi recorduri ale S.U.A. în probele de 100 și 200 m bras cu timpul de 1:09,49 și 2:32,43. Ea a mai terminat învingătoare în proba de 100 m spate cu 1:04,63, 100 m liber în 56,63 și 400 m mixt în 4:43,47.

TENIS ● S-a stabilit ca finala grupei A (zona europeană) a „Cupei Davis" dintre echipele Spaniei și Ungariei să aibă loc între 18 și 20 septembrie la Aviles (Spania) ● În turneul feminin de la San Diego au fost înregistrate următoarele rezultate : Tracy Austin (S.U.A.) — Suzy Jaeger (S.U.A.) 6—0, 6—0 ; Kathy Jordan (S.U.A.) — Terry Holladay (S.U.A.) 6—2, 7—5 ; Bettina Bunge (R.F.G.) — Anne Kiyomura (S.U.A.) 6—1, 6—4 ; Kate Lathan (S.U.A.) — Leslie Allen (S.U.A.) 6—2, 6—4 ● În turul doi al turneului de la South Orange, spaniolul Manuel Orantes l-a eliminat cu 6—3, 6—3 pe Ramesh Krishnan (India). Alte rezultate : Buehning (S.U.A.) — Witsken (S.U.A.) 7—5, 6—4 ; Drewett (Australia) — Castellan (Argentina) 6—2, 3—6, 7—6 ; Meyer (S.U.A.) — Case (Australia) 3—6, 6—4, 6—0 ● Turneul de la North Conway din cadrul „Marelui premiu al F.I.L.T." a programat noi întîlniri. Rezultate : Lendl (Cehoslovacia) — Bauer (S.U.A.) 7—5, 6—4 ; Purcell (S.U.A.) — Kohlberg (Suedia) 6—4, 6—4 ; Dibs (S.U.A.) — Strode (S.U.A.) 7—6, 3—6, 6—4 ; Clerc (Argentina) — Portes (Franța) 7—6, 6—2 ; Vilas (Argentina) — Feigl (Austria) 5—7, 6—4, 6—4 ; Damiani (Uruguay) — Taygan (S.U.A.) 7—6, 6—3.